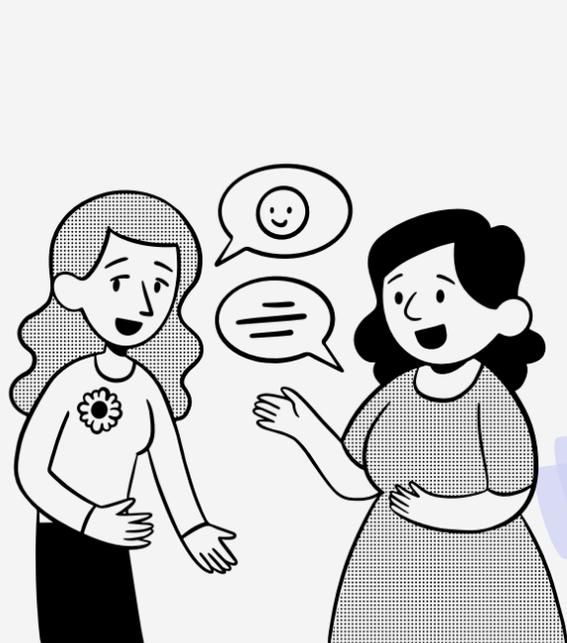




CÓMO MEJORAR NUESTRAS RELACIONES SOCIALES



Cuando alguien te cuente efusivamente sus logros o alegrías, felicítalo y dale la enhorabuena.



Al tener una conversación con alguien, muestra interés por el tema.



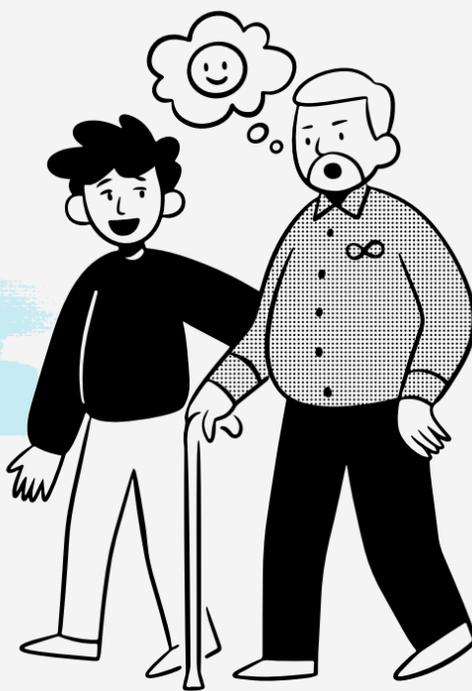
Mantén una conversación fluida en un grupo, respetando los turnos de palabra.



Comparte momentos ocio y de relax con tus amigos.



Ayuda y respeta a nuestros mayores.



Respeto tu turno y agradece el servicio que te ofrecen los demás.



Antes de expresar tu opinión sobre cualquier tema, piensa lo que quieres decir.



Sé servicial y amable con los demás.



Acuérdate de fechas clave como cumpleaños o aniversarios y felicita a tus conocidos.



Ríete con tus amigos, disfrutad mucho de vuestras anécdotas juntos.