



*Bases para participación
en campaña publicitaria
“Aliméntate sano”*



INDICE

Contenido	Página
I. Propósito de la campaña	3
II. Modalidad de la campaña	4
III. Dirigido a	4
IV. Preparación a elaborar	4
V. Manipulación e higiene de alimentos	5
VI. Plazo de entrega	5
VII. Proceso de selección	5
VIII. Estimulo	6
IX. Observaciones	6

I. PROPÓSITO DE LA CAMPAÑA.

La contingencia actual presentada a nivel mundial por el COVID-19, ha puesto de manifiesto la importancia de contar con un buen estado nutricional, ya que dentro de los grupos más vulnerables se encuentran las personas que padecen patologías como el sobrepeso y la obesidad, hipertensión arterial, diabetes, entre otras. Así mismo debido al aislamiento físico se han presentado dificultades relacionadas con el estrés, ansiedad y aburrimiento, incrementando el consumo de alimentos con una alta densidad calórica.

Este hecho es preocupante principalmente para la población infantil ya que desde hace varios años se ha evidenciado el problema de la malnutrición por exceso principalmente en los menores de 6 años, y ahora que han debido permanecer obligados en sus hogares para evitar los contagios por Covid-19 han incrementado el consumo de productos no saludables y el sedentarismo donde para algunos casos la actividad física realizada por su establecimiento educacional era la única que realizaban, por lo tanto dada esta situación el panorama que se enfrenta no es muy alentador, esperando que las cifras de sobrepeso y obesidad se vean aumentadas en preescolares y escolares en el último tiempo.

Es por esta razón que surge la necesidad de crear estrategias de difusión de factores protectores de la salud y principalmente campañas de difusión de hábitos alimentarios que permitan a los niños y niñas desarrollar su máximo potencial y a la vez siempre tengan presente la importancia de un estilo de vida saludable.

En base a esto es que se continuara con la campaña realizada en el año 2020 llamada "Aliméntate sano en casa", donde ya diferentes establecimientos educacionales tuvieron participación, donde esta campaña ahora llamada "Aliméntate sano" incluye a toda la comunidad educativa por completo, entendiendo la importancia de que la comunidad tome un papel activo en la problemática y en conjunto se vele por el desarrollo de hábitos saludables en niños y niñas, los que perdurarán en el tiempo. Contempla el desarrollo de recetas saludables presentadas a través de videos de corta duración donde podrán mostrar diferentes ejemplos de desayunos y colaciones saludables, se invita a toda la comunidad educativa de la **Región del Biobío**, donde deben poner a prueba sus habilidades de tipo culinario con el objetivo de fomentar y promover la alimentación saludable, y de esta forma contribuir a mejorar los hábitos alimentarios de la población chilena infantil y mejorar la calidad de vida.

Por lo tanto para esta campaña los participantes deberán hacer gala de toda su creatividad e ingenio para elaborar una preparación saludable, donde son libres a la hora de crear e innovar, solo recalcar que la preparación que ellos decidan elegir, debe ser de tipo saludable, libre de sellos de advertencia.

II. MODALIDAD DE LA CAMPAÑA

Dada la contingencia de pandemia por COVID-19, la modalidad de participación será vía online.

Los participantes de esta campaña deberán mostrar sus preparaciones a través de **1 video, además deberán enviar la receta escrita y fotografías del plato final**. El envío de la información se realizara a través de correo electrónico o a través de mensaje vía Whatsapp. En el video pueden participar el niño o niña con algún familiar que colabore en la preparación y deben ir relatando el video de forma entretenida.

Importante destacar que el video es de corta duración (2 min) por lo que es necesario sintetizar la información, para lo cual pueden hacer uso de aplicaciones de edición de videos para poder adaptarlo a la duración.

Requisitos para la grabación del video:

- Duración máxima de **2** minutos (punto más importante, de no cumplir quedara descartado)
- Debe ser grabado en buena calidad.
- Grabar sin ruidos de exterior.
- Grabar con buena iluminación, no grabar a contraluz.
- Si se utiliza grabación en cámara rápida, superponer voz al video con el relato de la preparación para que se entienda.
- No es válido videos hechos solo con fotografías.

III. DIRIGIDO A

Esta campaña está dirigida a toda la comunidad educativa de la Región del Biobío a establecimientos educacionales públicos, privados y subvencionados.

Categorías de participación

- Preescolar
- 1ºCiclo Educación Básica (1º a 4º básico)
- 2ºCiclo Educación Básica (5º a 8º básico)

IV. PREPARACIÓN A ELABORAR

Todos los participantes deben elegir entre crear un **desayuno o una colación saludable**, para lo cual todos los ingredientes utilizados deben estar dentro de la categoría de saludable, es decir que no se incluyan ingredientes que lleven sellos "altos en" y que por consiguiente la preparación será libre de sellos. Ejemplo de esto que no se puede utilizar azúcar, crema, manjar, frituras, etc.

Se invita a que sean creativos e innovadores en sus preparaciones, poniendo a prueba todas sus habilidades. Se permite que al momento de elaborar las preparaciones reciban ayuda de sus padres o de un adulto y que utilicen decoración e indumentaria de cocina para hacer más atractivo el video.

Al no cumplir este punto, el video será descartado.

V. MANIPULACIÓN E HIGIENE DE ALIMENTOS

En la medida de lo posible y con el objeto de cumplir con las medidas correctas de manipulación de los alimentos, se aconseja que al momento de elaborar la preparación realicen un correcto lavado de manos, antes, durante y después de manipular alimentos, así como también realizar desinfección de su área de trabajo y utensilios, en cada proceso de la preparación, para así evitar una posible contaminación de éstos.

VI. PLAZO DE ENTREGA

El plazo de recepción de videos, recetas, y fotografía del plato final comenzará desde el **día lunes 23 de agosto al martes 21 de septiembre de 2021** los cuales deben ser enviados al correo electrónico **alimentatesanoencasa@gmail.com** (también se puede enviar link de Drive ante archivos muy pesados) o por vía whatsapp al número **+56958015501**.

Al enviar el video se deben incluir los siguientes datos:

- Nombre completo del participante
- Edad y nivel escolar
- Dirección del domicilio particular
- Número telefónico del apoderado
- Establecimiento educacional al cual pertenece

VII. PROCESO DE SELECCIÓN:

Se seleccionarán 10 videos para ser difundidos, los cuáles pertenecerán a las tres provincias de la Región del Biobío, Provincia de Concepción, Provincia de Arauco y Provincia del Biobío.

Para ser seleccionado se revisaran los siguientes puntos:

- Cumplimiento de preparación saludable.
- Creatividad y presentación.
- Ambientación del video.
- Respetar los requisitos de grabación del video.
- Cumplimiento con el rango de nivel escolar.
- Que pertenezcan a la Región del Biobío.
- Cumplimiento del plazo de entrega.

Una vez seleccionados los 10 videos se le informara al apoderado a través del celular indicado, donde además se les solicitara la autorización de difusión de imagen, a través de un documento que deben completar y firmar.

VIII. ESTÍMULO:

Los 10 videos seleccionados serán transmitidos a través de un canal televisivo de la región, durante 1 mes, los cuales se irán rotando en los diferentes días y horarios para ser transmitidos.

Además los videos podrán ser subidos a redes sociales de la Seremi de Salud

IX. OBSERVACIONES:

Una vez presentadas y aceptadas las bases del concurso por parte de los participantes en este proceso, cumpliendo a cabalidad todos los procesos detallados anteriormente, están oficialmente participando para ser parte de la campaña, "Aliméntate sano", y quienes no cumplan con los procesos detallados en las bases, toman conocimiento que quedan exentos de ser considerados por parte del equipo evaluador.

MUCHAS GRACIAS